

TRATAMIENTO Y CONSIDERACIONES SOBRE LOS PIOJOS

CEIP HUERTA RETIRO

DECÁLOGO DEL TRATAMIENTO

1. **REVISA EL CABELLO DE TODA LA FAMILIA.** Cuando aparezca un caso de pediculosis en la familia o en la escuela, o se perciba picor en el cuero cabelludo, conviene revisar con detalle el pelo de todos los miembros de la familia. **En periodo escolar, es recomendable supervisar, al menos, una vez a la semana la cabeza de los niños.**
2. **USA LA LENDRERA.** Son unos peines especiales de púas finas y metálicas que facilitan el trabajo de peinar el cabello mechón a mechón. Son muy útiles para eliminar las liendres. Si estás haciendo revisión del pelo, con un peine de púas muy finas y estrechas, será suficiente.
3. **ELIMINA LAS LIENDRES.** Las liendres, o huevos de los piojos, merecen una especial atención, ya que suelen ser difíciles de ver y, si no se eliminan, al cabo de los días eclosionan, con lo que la infestación persiste.
4. **CONSULTA CON EL CENTRO MÉDICO O EN TU FARMACIA DE CONFIANZA.** En caso de encontrar piojos, el modo de eliminarlos es mediante la utilización de champús, lociones o espumas pediculicidas, de venta en farmacias. **Es muy importante asesorarse acerca del tratamiento más adecuado** en cada caso, así como del modo de aplicación, ya que un uso incorrecto puede generar resistencias en los piojos, dificultando así su eliminación.
5. **APLICA EL TRATAMIENTO TAL Y COMO SE INDIQUE EN LAS INSTRUCCIONES.** A la hora de aplicar los tratamientos, como norma general, verás que el laboratorio o fabricante suele indicar que es conveniente hacerlo sobre el cabello seco, ya que el agua podría diluir su eficacia, masajear la zona ligeramente, y seguir los tiempos de aplicación indicados por el fabricante y el farmacéutico.
6. **EVITA EL AIRE CALIENTE DEL SECADOR TRAS APLICAR EL TRATAMIENTO.** Tras aplicar tratamientos pediculicidas, evitaremos utilizar secadores de pelo de aire caliente, ya que inactivan el efecto insecticida residual.
7. **USA REPELENTES DE PIOJOS.** Los tratamientos pediculicidas no deben utilizarse para evitar el contagio, ya que no son efectivos y este uso puede resultar perjudicial. Por el contrario, para prevenir la infestación, o para impedir un nuevo contagio una vez erradicados los piojos, utilizaremos un producto repelente específico.
8. **NO COMPARTAS PRENDAS NI ARTÍCULOS QUE SUELAN TENER CONTACTO DIRECTO CON EL PELO.** Para que otras personas no resulten infestadas, hay que evitar el uso compartido de todos aquellos artículos que puedan tener contacto con el pelo: peines, diademas, sombreros, bufandas, etc.
9. **LAVA CON AGUA CALIENTE Y... ¡¡USA LA PLANCHA!!.** Es conveniente hervir los peines y artículos de pelo de personas infestadas o limpiarlos con un pediculicida. Así mismo, la ropa, sábanas y toallas deberán lavarse a temperatura superior a 60°C y planchar bien las costuras, ya que los piojos no resisten el calor.
10. **SI NO PUEDES HACER LO ANTERIOR.... ¡¡AÍSLA Y ASPIRA!!.** Los objetos que no pueden lavarse (por ejemplo, los peluches) deben introducirse en una bolsa cerrada durante 3 días: puesto que los piojos se alimentan cada 4-6 horas de la sangre del huésped, no pueden vivir tanto tiempo aislados, de manera que mueren. A continuación, deberás aspirar estos objetos, así como los sofás, asientos y colchones

CONSIDERACIONES

(www.guiainfantil.com)

Los piojos no saltan, no vuelan, no transmiten enfermedades y **se contagian a través del contacto directo entre cabezas y a través del compartir objetos como gorros y peines**. Ante todo, es muy importante, desmitificar el problema de los piojos y conocer las 10 reglas básicas para combatir, tratar y prevenir la aparición de piojos en la cabeza de los niños.

Qué son y molestias que causan los piojos

Los piojos son parásitos que se alimentan de sangre humana y que necesitan de calor y humedad para vivir. Se transmiten por el contacto directo entre cabezas como también por el compartir de objetos como peines y gorros. Los piojos provocan picores en la cabeza de los niños debido a la saliva que inyectan cuando pican para alimentarse de la sangre humana. El piojo se camufla, es decir, tiene la capacidad de adoptar el tono del cabello para pasar más desapercibido. Aun así, siguen siendo visibles al ojo humano.

La infestación y el contagio de piojos

1 de cada 4 niños en edad escolar, contraen piojos. Los piojos contagian más a los niños, de entre 3 y 10 años, porque a estas edades es cuando hay más contacto físico. Sin embargo, nadie está a salvo de contraer piojos por lo que su prevención es más que necesaria. Es importante recordar que los piojos se dan con mayor frecuencia en pelos largos. Por ello debemos hacer lo posible para que los niños lleven el pelo corto o recogido.

Los piojos no están relacionados a la falta de higiene

Hay muchos padres que omiten y esconden, por vergüenza, de que su hijo tiene piojos. Piensan que los piojos se infestan por la falta de higiene de los niños, lo que es totalmente incierto. Está comprobado que los piojos tienen preferencias por el cabello limpio, donde es más fácil depositar sus huevos. A los piojos les gusta la limpieza. Se sienten más a gusto en un medio limpio donde pueden alimentarse "sin grandes obstáculos". Así que tener piojos no es una cuestión de falta de higiene como se suele pensar erróneamente.

Los remedios caseros contra los piojos

Existe una infinidad de métodos caseros más o menos seguros como vinagre, hierbas y aceites, para combatir los piojos. Alguno de ellos, por ejemplo el vinagre diluido, aplicado tras el lavado del pelo de los niños, ha conseguido en laboratorio facilitar la eliminación de los huevos, pero no retirarlos. Sin embargo, ninguna de estas sustancias ha demostrado su eficacia por sí sola. Además, es importante no utilizar estos métodos antes de la aplicación de los pediculicidas para evitar que pierdan eficacia.

Piojos no son riesgo para la salud de los niños

Si notas que tu hijo tiene piojos, es importante que mantengas la calma ya que, aunque pueden ser molestos y preocupantes, los piojos no transmiten enfermedades y pueden ser eliminados a través de tratamientos efectivos.

De los remedios tradicionales, el único que ha demostrado su eficacia en ensayos clínicos, es la extracción mecánica de las liendres y piojos con una lendreras (peine especial de púas finas). Su acción por sí sola es limitada, pero en asociación a un pediculicida, es altamente eficaz. Además, su uso rutinario permite al familiar hacer un control post-tratamiento, detectando precozmente los casos de tratamientos mal aplicados o reinfestaciones

10 falsos mitos sobre los piojos (Fuente: "Ser padres")

Mito 1: Saltan de cabeza en cabeza

Realidad: Los piojos no saltan ni vuelan. Solo caminan, y lo hacen con mucha velocidad. Pueden pasar de una cabeza a otra con mucha facilidad, a través del contacto o de alguna prenda.

Mito 2: Los piojos acarreran enfermedades

Realidad: Los piojos no son una enfermedad ni representan riesgos a la salud pública. Causan picor por una erupción, pero hay muy pocos riesgos serios de salud.

Mito 3: Los piojos mueren cuando abandonan el cuero cabelludo

¡Falso! Los piojos pueden vivir hasta 24 horas sin contacto con el cabello o el cuerpo cabelludo. Así que pueden propagarse a través de cojines, almohadas, sillones, etc

Mito 4: Los piojos siempre van al cabello sucio y al pelo largo

¡Falso! Los piojos no se contagian por la falta de higiene. Les gusta tanto el pelo sucio como el limpio. Coger piojos no depende del largo del pelo ni de la frecuencia del cepillado o el lavado. Si bien es cierto que anidan más en las niñas, porque suelen tener más contacto físico entre ellas.

Mito 5: Los animales pueden contagiarnos

¡Falso! Los piojos de los animales no son transmitidos a las personas.

Mito 6: Los piojos producen picor porque muerden el cuero cabelludo

¡Falso! El motivo del picor que causan los piojos no es debido a sus mordeduras, sino a la saliva que inyectan ellos para alimentarse.

Mito 7: Todos los productos contra los piojos erradican el problema de inmediato

¡Falso! Muchos productos ya no matan al piojo ni a las liendres. En efecto, el continuo uso de productos anti piojos ha derivado en que el piojo ha generado defensas para protegerse y es resistente a muchos de ellos.

Mito 8: Eliminados una vez, erradicados para siempre

Realidad: Las liendres eclosionan después de entre 7 y 10 días. Si el tratamiento anti piojos usado no elimina los huevos, las probabilidades de infectarse de nuevo son muy altas.

Mito 9: Los piojos se detectan rápidamente

¡Falso! El sistema inmune tarda de 4 a 6 semanas en desarrollar sensibilidad a la saliva del piojo. En ese tiempo, un piojo hembra puede poner de 6 a 10 liendres por día. Por lo tanto, cuando empezamos con picores, muchas generaciones de piojos ya estarán viviendo en la cabeza.

Mito 10: Las liendres también se contagian

¡Falso! Las liendres no se contagian. Solo los piojos.